



NevSom holder til i 4. etasje i bygg 31, på Ullevål sykehus, Kirkeveien 166 i Oslo.

Foto: Marit Skram. Illustrasjonsfoto forside: Istock.

## NevSom

### Nasjonalt kompetansesenter for nevroutviklingsforstyrrelser og hypersomnier

NevSom er en del av Nasjonal kompetansetjeneste for sjeldne diagnoser

Besøksadresse: Oslo universitetssykehus, Ullevål Kirkeveien 166 , bygg 31 A, 4. etg.

Postadr: Postboks 4956 Nydalen, 0424 Oslo  
Telefon: 23 01 60 30



NevSom

Nasjonalt kompetansesenter for nevroutviklingsforstyrrelser og hypersomnier

# NevSom

## Nasjonalt kompetansesenter for nevroutviklingsforstyrrelser og hypersomnier

### NevSoms diagnoser:

Nevroutviklingsforstyrrelsene er ADHD, autismespekterdiagnoser (ASD) og Tourettes syndrom. Hypersomniene er idiopatisk hypersomni, Kleine-Levin syndrom og narkolepsi.

NevSom driver med fagutvikling, forskning, formidling, bistand og rådgivning. Målsettingen er å bistå til individuelt tilrettede og likeverdige tjenester for brukere i alle aldre, over hele landet.

Dette gjør vi gjennom å bidra til kompetanseheving i spesialisthelsetjenesten, lokalt hjelpeapparat og andre relevante tjenester. Arbeidet utføres gjennom prosjekter, nettverk, rådgivning, brukerkurs og fagkonferanser.

### Spesielt ansvar

NevSom fokuserer på spesielt kompetansekrevede undergrupper og sammensatte tilstander der det trengs kompetanse om flere diagnoser og hvordan tilstandene gjensidig påvirker hverandre.

### Medarbeidere:

NevSom har 18 ansatte, herunder leger, psykologer og rådgivere med ulike fagbakgrunn. Senteret har også flere phd-stipendiater, en post-doc og flere tilknyttede personer i ulike engasjementer.

### Hvem kan henvende seg?

Fagpersoner innen helsevesenet, skoleverket, NAV, barnevernet, kriminalomsorgen, kommunene, personer med diagnosene og deres pårørende.

## Nevroutviklingsforstyrrelser

Nevroutviklingsforstyrrelser er medfødte tilstander hvor symptomene fremtrer i tidlig barndom. Diagnosene er funksjonsdiagnoser og kan knyttes til mange ulike biologiske årsaker. For de fleste varer vanskene livet ut. Mange har flere diagnoser. Nevroutviklingsforstyrrelser forekommer ved alle evnenivå.

**ADHD** står for «Attention Deficit Hyperactivity Disorder» og kjennetegnes av oppmerksomhetssvikt, hyperaktivitet og impulsivitet. Forekomst: 3-5%.

**Autismespekterdiagnoser (ASD)** kjennetegnes av kommunikative og sosiale vansker samt repetitiv og stereotyp atferd og interesser. Forekomst: ca 1%.

**Tourettes syndrom (TS)** er en tilstand med tilbakevendende tics. Et tic er en ufrivillig, plutselig, rask, gjentakende, ikke-rytmisk bevegelse eller lyd. Forekomst: 0,5 -1%.

## Hypersomnier

Kjennetegnes ved økt søvntrang og regnes som sjeldne.

**Narkolepsi** har ofte ekstra søvntrang, dårlig søvn, ofte med mareritt, og katapleksi; hel eller delvis tap av muskelkontroll. Forekomst: 0,02 – 0,07%.

**Idiopatisk hypersomni** kjennetegnes av søvntrang på dagtid, mange sover mer enn 10 timer i døgnet, ikke uthvilte, søvndrukkenhet, vansker med å våkne. Forekomst ukjent. Noen anslår 10 % av narkolepsi.

**Kleine-Levin syndrom** er en periodisk hypersomni der en sover mesteparten av døgnet, fra noen dager til måneder. Forekomst: 1 - 2 pr million.



*Cathrine Monrad Hagen er leder for NevSom – Nasjonalt kompetansesenter for nevroutviklingsforstyrrelser og hypersomnier.*

**Våre nettsider** inneholder informasjon og artikler for brukere, pårørende og fagfolk.

[www.nevsom.no](http://www.nevsom.no)